



## مراقبت از نوزاد و کووید ۱۹

( ۲ )

واحد آموزش به بیمار

بیمارستان آیت الله طالقانی  
آبادان

- در صورتی که نوزاد از شیر مصنوعی استفاده می کند، رعایت اصول بهداشتی در زمان شستشوی ظرف شیر و تهیه شیرمصنوعی مورد تاکید قرار گیرد و زدن ماسک در زمان تهیه و دادن شیر به نوزاد الزامی است.
- اگر حال عمومی مادر با تشخیص قطعی، خوب است و در بیمارستان بستری نشده است، نوزاد باید به مدت ۲ هفته قرنطینه خانگی شود و تغذیه نوزاد زیر پستان مادر و با رعایت اصول بهداشتی صورت گیرد.



تاریخ تهیه: ۹۹/۰۴/۱۵

تاریخ آخرین بازنگری: ۹۹/۰۶/۰۸

تاریخ بازنگری بعدی: ۹۹/۱۲/۲۹

تهیه کننده: لیلا سلیمانی اصل

سوپروایزر آموزش سلامت

تایید کننده: دکتر علی امیدیان

فوق تخصص نوزادان

منبع:

راهنمای مراقبت از نوزاد متولد از مادر مشکوک

یامبتلابه بیماری کووید ۱۹

اداره سلامت نوزادان

فروردین ۹۹



## مراقبت از نوزاد و کووید ۱۹

در صورتی که در خانواده، فرد مشکوک یا مبتلا به بیماری COVID19 وجود دارد،

رعایت موارد زیر در مراقبت از نوزاد

الزامی است:

- در صورت امکان در منزل، یک اتاق جداگانه برای نوزاد اختصاص یابد و در صورت در دسترس نبودن اتاق جداگانه، نوزاد باید حداقل ۲ متر از فرد محتمل یا مشکوک به ابتلا به ۱۹ COVID فاصله داشته باشد.

- در صورتی که فرد مشکوک به ابتلا به COVID ۱۹، مادر نوزاد باشد، در صورت بستری نشدن مادر یا مرخص شدن وی از بیمارستان به علت بیماری کرونا، مادر و نوزاد می توانند با رعایت الزامات قرنطینه خانگی در کنار هم باشند.

- مطابق دستور العمل های پیشگیری از ابتلا به ویروس کرونا، مادر یا فرد مراقب نوزاد در منزل، قبل و بعد از هرگونه مراقبت و تماس با نوزاد (تغذیه نوزاد، تعویض پوشک، تماس با مایعات و ترشحات بدن نوزاد و ...)، دستان خود را با آب و صابون مایع حداقل به مدت ۲۰ ثانیه بشوید و از ماسک و دستکش یک بار مصرف استفاده نمایید و بعد از انجام مراقبت ها، ماسک و دستکش با رعایت اصول بهداشتی دور انداخته شوند. توزیع رسانه های آموزشی نظیر پمفلت های آموزشی موجود برای جامعه برای افزایش آگاهی والدین برای رعایت اصول بهداشتی توصیه می شود.

- در صورتی که فرد مشکوک به ابتلا به COVID ۱۹، مادر نوزاد باشد، تغذیه شیرخوار از پستان مادر به شرط رعایت اصول بهداشتی (شستشوی دست و زدن ماسک) منعی ندارد.
- در صورت بروز علائم ناخوشی در نوزاد (پایین آمدن یا افزایش مشخص دمای بدن نوزاد، مشکلات تنفسی و تنفس تند و خوب شیر نخوردن) نوزاد بلافاصله به بیمارستان (حتی امکان دارای بخش مراقبت ویژه نوزادان) برده شود.

