

پیام های آموزشی

برگرفته از مصوبات

جلسه چهل و پنجم ستاد

ملی مدیریت کرونا

آموزش همگانی سلامت  
بیمارستان طالقانی آبادان



حضور در تجمعات  
و اماکن شلوغ، عامل

افزایش سرعت انتشار کرونا

#من\_ماسک\_میزنم

- استفاده از ماسک نقش موثری در کاهش انتقال ویروس کرونا دارد، استفاده از آن را جدی بگیریم.
- تهویه مناسب در اماکن دارای سقف و فضاهای بسته نقش مهمی در کاهش انتقال بیماری دارد، در فضاهای سرپوشیده، حتما شرایط تهویه نظیر باز نگه داشتن پنجره و... را رعایت کنیم.
- کاهش ازدحام در کاهش انتقال بیماری بسیار اهمیت دارد، از حضور در اماکن شلوغ و پرتردد خودداری کنیم.
- اگر در اماکن شلوغ و پرتردد دست اندرکار هستیم، شرایط را به گونه ای فراهم آوریم تا حتی الامکان از تراکم جمعیت پیشگیری به عمل آید. کارهایی نظیر کشیدن نشانه و یا دایره و... به منظور تعیین محل ایستادن افراد با رعایت فاصله مناسب و یا فاصله گذاری بین صندلی ها
- از تماس های نزدیک با یکدیگر تا جای ممکن خودداری کنیم.
- از دست دادن، روبوسی کردن و در آغوش گرفتن خودداری کنیم.
- انتقال بیماری حتی از طریق قطرات ریز تنفسی صورت می گیرد، هنگام عطسه یا سرفه جلوی دهان و صورت خود را با دستمال بپوشانیم و در صورت نداشتن دستمال، داخل آرنج خم شده عطسه یا سرفه کنیم.