



مراقبت از نوزاد و کووید ۱۹

(۱)

واحد آموزش به بیمار
بیمارستان آیت الله طالقانی
آبادان

- تماس پوستی با نوزاد به حداقل ممکن کاهش یابد و از در آغوش کشیدن و بوسیدن نوزاد جداً خودداری گردد.
- از تجمع بر بالین نوزاد پرهیز شود.
- در صورتی که نوزاد از شیر مصنوعی استفاده می کند، رعایت اصول بهداشتی در زمان شستشوی ظرف شیر و تهیه شیرمصنوعی مورد تاکید قرار گیرد.
- آزمایشات غربالگری در زمان همه گیری کرونا در زمان مقرر (۳-۵) روزگی و در نوزادان نارس طبق برنامه کشوری در ۴ نوبت با رعایت اقدامات احتیاطی انجام شود .

تاریخ تهیه: ۹۹/۰۴/۱۵

تاریخ آخرین بازنگری: ۹۹/۰۶/۰۸

تاریخ بازنگری بعدی: ۹۹/۱۲/۲۹

تهیه کننده: لیلا سلیمانی اصل

سوپروایزر آموزش سلامت

تایید کننده: دکتر علی امیدیان

فوق تخصص نوزادان

منبع:

راهنمای مراقبت از نوزاد متولد از مادر مشکوک

یا مبتلا به بیماری کووید ۱۹

اداره سلامت نوزادان

فروردین ۹۹



مراقبت از نوزاد و کووید ۱۹

در خانواده ای که همه افراد سالم بوده و

مبتلا به COVID19 نمی باشند،

رعایت موارد زیر در مراقبت از نوزاد

الزامی است:

- مطابق دستورالعمل های پیشگیری از ابتلا به ویروس کرونا، مادر یا فرد مراقب نوزاد در منزل باید اصول بهداشت فردی و پیشگیرانه را قبل و بعد از هرگونه مراقبت و تماس با نوزاد (تغذیه نوزاد، تعویض پوشک، تماس با مایعات و ترشحات بدن نوزاد و) رعایت کند و دستان خود را حداقل به مدت ۲۰ ثانیه با آب و صابون مایع یا مواد ضد عفونی کننده با پایه الکل حداقل ۷۰ درصد بشوید.

- از ماسک و دستکش یک بار مصرف استفاده کرده و بعد از انجام مراقبت ها ماسک و دستکش با رعایت اصول بهداشتی دور انداخته شوند و مجدداً دست ها به مدت ۲۰ ثانیه با آب و صابون شسته شود.
- فردی که غیر از مادر مراقبت نوزاد را به عهده می گیرد نباید در گروه افراد در معرض خطر (مانند دیابت، بیماری قلبی، نقص ایمنی و ...) باشد.
- از شرکت کردن و همراه بردن نوزاد در مهمانی ها و مراکز تجمع جمعیت به جز در موارد ضروری (واکسیناسیون و) خودداری شود و در صورت مراجعه جهت دریافت خدمات ضروری مانند واکسیناسیون و ... رعایت فاصله گذاری اجتماعی مورد توجه قرار گیرد. (فاصله ۲ متری از سایرین)

- از مصرف مواد دخانی (سیگار، قلیان و ...) در منزل خودداری شود.
- در صورتی که برای تغذیه شیرخوار نیاز به شیر دوشیده مادر است جمع آوری و ذخیره شیر باید با رعایت اصول بهداشتی انجام شود. در صورت استفاده از شیردوش دستی یا برقی، مادر باید دست های خود را قبل از لمس هر قسمت پمپ یا ظرف ذخیره سازی شیر بشوید. بعد از هر نوبت شیردوشی تمام اجزای شیردوش که با پستان و دست مادر در تماس بوده

