

آموزش همگانی  
سلامت  
بیمارستان طالقانی  
آبادان

## پیام های آموزشی

### ستاد ملی مدیریت کرونا

#من\_ماسک\_میزنم



استفاده از ماسک نقش موثری در کاهش  
انتقال ویروس کرونا دارد، استفاده از آن را  
جدی بگیریم.



از تماس های  
نزدیک با یکدیگر  
تا جای ممکن  
خودداری کنیم.

از دست دادن،  
روبوسی کردن و در  
آغوش گرفتن  
خودداری کنیم.



@Taleghani.Health.Education

انتقال بیماری حتی از طریق قطرات ریز تنفسی  
صورت می گیرد، هنگام عطسه یا سرفه جلوی  
دهان و صورت خود را با دستمال بپوشانیم و  
در صورت نداشتن دستمال، داخل آرنج خم  
شده عطسه یا سرفه کنیم.

شستن دست  
با آب و صابون  
به مدت 20  
ثانیه فراموش  
نشود.

جهت پیشگیری از انتقال ویروس

دست دادن ممنوع