



بسمه تعالی

دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آبادان

اداره پرستاری

تاریخ پایش :

نام بخش :

نام بیمارستان :

« چک لیست شستشوی دستها »

ردیف	عنوان	قابل قبول	ناقص	غیر قابل قبول	مستندات
۱	آیا در صورت رویت آلودگی یا کثیفی دستها شستسوی آنها با آب و صابون انجام می شود؟				مشاهدات
۲	آیا چنانچه دستها آلودگی قابل رویت ندارند از ماده ضد عفونی کننده حاوی الکل و بدون آب استفاده می گردد؟				مشاهدات
۳	آیا قبل و بعد از تماس با بیمار و لوازم مربوط به آن شستشوی دستها صورت می گیرد؟				مشاهدات
۴	آیا قبل و بعد از درآوردن دستکش شستشوی دستها صورت می گیرد؟				مشاهدات
۵	آیا قبل و بعد از انجام هر پروسیجر تهاجمی شستشوی دستها صورت می گیرد؟				مشاهدات
۶	آیا قبل از غذا خوردن و بعد از رفتن به دستشویی دستها با آب و صابون حاوی ماده ضد میکروبی شسته می شود؟				مشاهدات
۷	آیا در صورت مواجهه با عفونت اثبات شده ، دستها با آب و صابون معمولی یا ضد میکروبی شسته می شود؟				مشاهدات
۸	آیا در صورت استفاده از آب و صابون یا محلول الکلی بهداشت دست طبق دستور العمل انجام می شود؟				مشاهدات
۹	آیا برای مقدار مایع مورد مصرف به دستور العمل کارخانه سازنده توجه می شود؟				مستندات و مشاهدات
۱۰	آیا در زمان شستن دستها با آب و صابون : الف) دستها با آب خیس می شود؟ ب) آیا بر اساس دستور العمل کارخانه مقدار معین از ماده روی دستها ریخته می شود؟				مشاهدات
۱۱	آیا دستها به مدت حداقل ۱۵ ثانیه بشدت به یکدیگر مالیده می شوند و تمام سطوح دستها و انگشتان با صابون پوشیده می شوند؟				مشاهدات
۱۲	آیا دستها با آب آبکشی و با دستمال یکبار مصرف کاملاً خشک می گردند؟				مشاهدات
۱۳	آیا برای بستن شیر آب از دستمال استفاده می شود؟				مشاهدات
۱۴	آیا از مصرف آب داغ خودداری می شود؟ نکته: زیرا مواجهه مکرر با آب داغ ممکن است باعث افزایش خطر درماتیت گردد.				مشاهدات
۱۵	آیا از حوله چند بار مصرف (Multiple use cloth towels) یا دستمال کاغذی نواری شکل (roll Type) برای استفاده در مرکز درمانی استفاده می گردد؟				مشاهدات
۱۶	آیا قبل از شروع اسکراب جراحی دستها ، انگشتر ، ساعت و دستبند از دستها خارج می گردند؟				مشاهدات
۱۷	آیا زیر ناخنها با استفاده از یک ناخن پاک کن (nail cleaner) بوسیله آب پاک می شود؟				مشاهدات
۱۸	آیا جهت عمل جراحی قبل از پوشیدن دستکش استریل ضد عفونی دست با استفاده از صابون ضد میکروبی یا rub دست با ماده حاوی الکل انجام می گیرد؟				مشاهدات
۱۹	آیا در زمان ضد عفونی جراحی ، اسکراب دستها به مدت ۲ تا ۶ دقیقه (بر حسب توصیه کارخانه سازنده) انجام می شود؟				مشاهدات
۲۰	آیا قبل از بکارگیری محلول الکل ابتدا دستها و ساعد با صابون معمولی (فاقد اثر ضد میکروبی) شسته می شوند و خشک می گردند؟				مشاهدات

امضاء و نام و نام خانوادگی مسنول واحد یا مسنول شیفت:

امضاء و نام و نام خانوادگی ارزیابی کننده :



بسمه تعالی

دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آبادان

اداره پرستاری

تاریخ پایش :

نام بخش :

نام بیمارستان :

« چک لیست شستشوی دستها »

ردیف	عنوان	قابل قبول	ناقص	غیر قابل قبول	مشاهدات
۲۱	آیا به ظرف صابون پس از خالی شدن و تمیز کردن آن ، مایع صابون اضافه می شود؟				مشاهدات
۲۲	آیا برای به حداقل رسانیدن وقوع درماتیت تماسی به دنبال مصرف ماده ضد عفونی کننده یا شستن دست از لوسیون و کرمهای دست استفاده می شود؟				مشاهدات
۲۳	آیا در صورت تماس مستقیم با بیماران ، پرسنل دستورالعمل عدم استفاده از ناخن مصنوعی رعایت می کنند؟				مشاهدات
۲۴	آیا ناخن های پرسنل کمتر از 6mm بلند است؟				مشاهدات
۲۵	آیا در صورت تماس با خون یا سایر مواد بالقوه عفونی مانند ترشحات ، مخاط و پوست آسیب دیده ، دستکش پوشیده می شود؟				مشاهدات
۲۶	آیا بعد از مراقبت یک بیمار دستکش ها از دست خارج می شوند؟				مشاهدات
۲۷	آیا در صورت گذر از یک قسمت آلوده بدن بیمار به قسمت تمیز بدن دستکش ها تعویض می شوند؟				مشاهدات
۲۸	آیا هنگامیکه خطر عفونت حداقل است دست شستن معمولی یا ضد عفونی دست از طریق rub صورت می گیرد؟				مشاهدات
۲۹	آیا هنگامیکه خطر عفونت زیاد است دست شستن به روش جراحی(اسکراب) صورت می گیرد؟				مشاهدات
۳۰	آیا امکانات برای خشک کردن دستها بدون ایجاد آلودگی(ترجیحا حوله یکبار مصرف) وجود دارد؟				مشاهدات
۳۱	در هنگام شستشو جریان آب مناسب است و آب و صابون به لباس ها یا کف زمین نمی پاشد؟				مشاهدات
۳۲	آیا در هنگام شستشو ، دستها پایین تر از بازوها نگه داشته می شوند؟				مشاهدات

امضاء و نام و نام خانوادگی مسئول واحد یا مسئول شیفت:

امضاء و نام و نام خانوادگی ارزیابی کننده :