

## نشانه های هشدار دهنده مصرف مواد مخدر

هر یک از نشانه های زیر می تواند علامت هشدار دهنده ای درباره مصرف مواد مخدر باشد :

- ♦ دوست شدن با افراد معتاد
- ♦ عضو یک باند شدن
- ♦ فرار از مدرسه
- ♦ افت عملکرد در مدرسه
- ♦ هدر دادن پول یا از دست دادن اشیای با ارزش
- ♦ تغییر عادت های غذایی
- ♦ نوسان های خلقی و عاطفی
- ♦ خشونت و پرخاشگری
- ♦ کمبود انرژی و انگیزه
- ♦ ناآراستگی و عدم توجه به ظاهر
- ♦ استفاده از خوشبو کننده های دهان
- ♦ آبریزش مداوم بینی
- ♦ حرف زدن مانند معتادان (آهسته ،کش دار و بی جان)
- ♦ قرمزی چشم ها و استفاده مرتب از قطره های چشمی
- ♦ خیره ماندن طولانی
- ♦ از دست دادن دوستان سالمی که اهل مصرف مواد مخدر نیستند

بیمارستان آیت اله طالقانی آبادان  
آموزش همگانی سلامت

