

آموزش همگانی سلامت بیمارستان آیت ا... طالقانی

اعتیاد به مواد مخدر:

منظور از اعتیاد یا وابستگی به مواد مخدر مصرف مکرر این مواد است که تبعات نامطلوبی برای سلامت جسمی و ذهنی به دنبال دارد و روابط و زندگی روزمره مصرف کننده را مختل می کند. وابستگی به داروهای مواد مخدر باعث می شود توان استدلال، ادراک و قضاوت فرد مختل و هوش و حواس او تضعیف شود. معتادان به تدریج حس می کنند مواد مخدر برای آنها از کار، مدرسه، خانواده و روابط دوستانه و اجتماعی نیز مهم تر شده اند. آنها هرزگانه سعی می کنند مصرف این مواد را قطع کنند اما غالباً موفق نمی شوند افرادی که مواد مخدر مصرف می کنند به مرور به این مواد، وابستگی جسمی و روانی پیدا می کنند.



هفته مبارزه با مواد مخدر

تیرماه 1402

چرا برخی از افراد گرفتار اعتیاد می شوند؟

سابقه خانوادگی: سابقه خانوادگی در بروز اعتیاد نقش دارد.

گرایش ها و رفتار والدین: تحقیقات نشان می دهد که مراقبت ها و نگرانی ها یا انتظارات والدین بر کاهش مصرف سیگار، الکل و مواد در فرزندان تاثیر گذار است.

مصرف مواد در دبیرستان ها: بیشتر افرادی که از مواد ممنوعه استفاده می کنند، از دبیرستان شروع به انجام این کار کرده اند.

انتظارات مثبت: رایج ترین دلیلی که افراد برای توضیح نوشیدن الکل، سیگار کشیدن یا مصرف مواد ممنوعه ارائه می کنند، رسیدن به آرامش، کاهش استرس یا فراموش کردن مشکلات است.

مشکلات سلامت ذهنی: افرادی که دچار افسردگی هستند، احتمال بیشتری دارد که از داروهای تجویزی سوء استفاده کنند، حشیش و سایر مواد ممنوعه بکشند و معتاد به سیگار شوند.