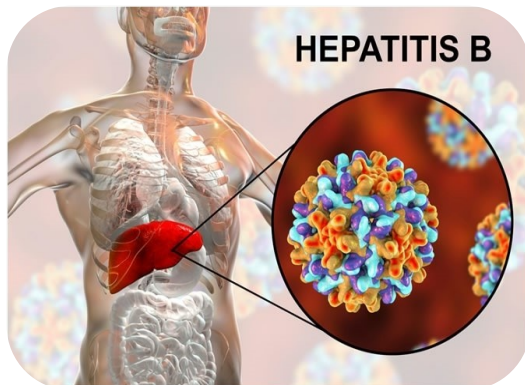


## خود مراقبتی در هپاتیت ب



### واحد آموزش به بیمار بیمارستان آیت الله طالقانی آبادان

تهیه کننده: لیلا سلیمانی اصل  
سوپروایزر آموزشی بیمارستان  
تایید کننده: دکتر زینب کریمی  
متخصص داخلی

منبع:

کتاب داخلی\_جراحی برونر سوارث  
تاریخ تهیه: 1400/08/18  
تاریخ بازنگری: 1404/10/01  
طراحی: زهرا رضازاده کاوری

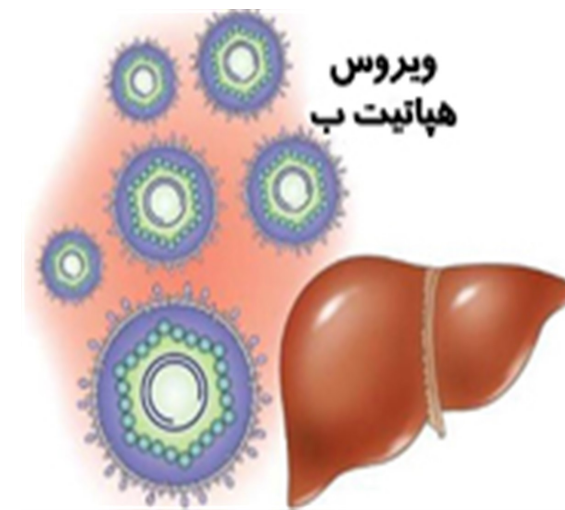


### روشهای پیشگیری و کنترل که

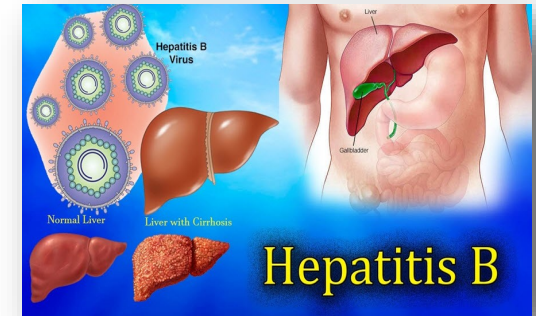
#### وجود دارند عبارتند از:

- انجام واکسیناسیون
- کنترل و جدا کردن خونهای آلوده
- تزریق ایمنوگلوبین به نوزدان که از مادر مبتلا متولد شده و افرادی که با بیمار مبتلا به هپاتیت تماس داشته
- عدم مصرف خون کسانی که هرگونه ناراحتی کبدی دارند استفاده از وسایل مانند دستکش هنگام معاینه بیمار و ...
- حذف سریع وسایل آلوده و ضد عفونی وسایل مورد استفاده
- اجتناب از رفتارهای اجتماعی پر خطر و خطر ساز که انتشار ویروس را تسهیل می کند.

- کارکنان بیمارستان ها ، پزشکان ، پرستاران و مراقبین بهداشتی که در تماس با بیماران و یا خون هستند در معرض خطرند.
- واکسیناسیون هپاتیت ب و رعایت دستورات بهداشتی و مراقبتی در این دسته از افراد توصیه می شود.
- عامل بیماری هپاتیت در خون و همه ترشحات بدن (مانند بزاق ، عرق و ...) (افراد ناقل وجود دارد .
- البته این ویروس تا به حال در مدفوع یافت نشده است .



## خود مراقبتی در هپاتیت ب



در صورتیکه شما مبتلا به ویروس هپاتیت ب هستید!!

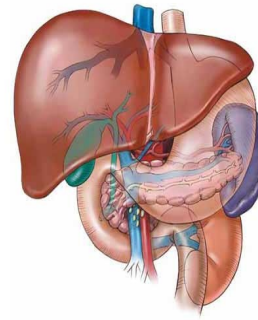
با رعایت موارد زیر جلوی ابتلای افراد دیگر به این بیماری را بگیرید.

تنها راه عدم ابتلای همسر شما به بیماری هپاتیت ب اجتناب از رابطه جنسی در طول دوران بیماری است. در صورتیکه می‌خواهید رابطه جنسی داشته باشید، با همسران در این باره مشورت نمایید، همچنین همیشه از کاندوم های جدید و از نوع لاتکس استفاده نمایید.

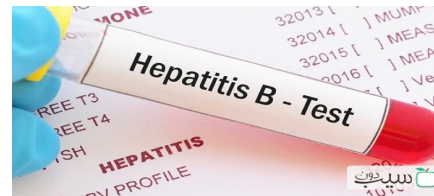
## هپاتیت

(التهاب کبد)

### ABCD



• در صورت آلوده بودن به ویروس خون خود را اهدا نکنید.

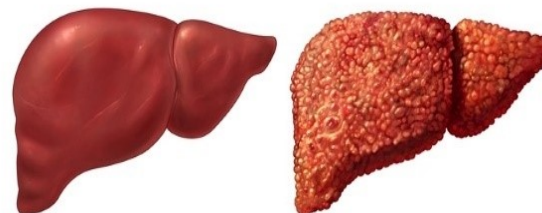


• مسواک و تیغ خود را با دیگران به اشتراک نگذارید.  
• سوزن و سرنگ خود را با دیگران به اشتراک نگذارید.

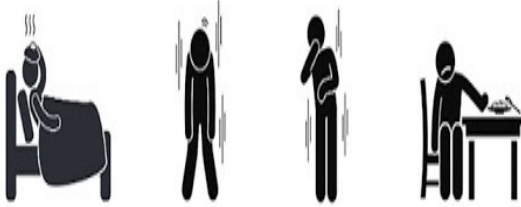
• اگر باردار هستید با پزشک مشورت نمایید تا سریعاً بعد از تولد نوزاد برای درمان وی اقدام شود.

کبد سالم

کبد مبتلا به ویروس هپاتیت B



## علائم بیماری هپاتیت



تب خفیف      احساس خستگی و ضعف      حالت تهوع      از دست دادن اشتها



زردی (زرد شدن پوست و چشم‌ها)      درد در ناحیه‌ی شکم      استفراغ      تیرگی ادرار، مدفوع خاکستری‌رنگ و اسهال

