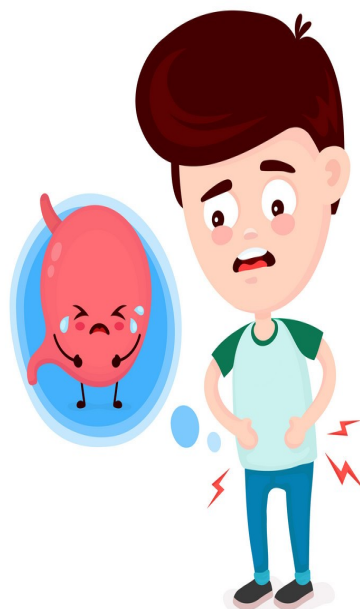


مراقبت های لازم جهت جلوگیری از عفونت ادراری



- ◆ از مصرف مواد ضد عفونی کننده در اطراف مجرا خودداری کنید.
- ◆ با مراجعه به پزشک زنان ، بیماریهای دستگاه تناسلی را درمان کنید .
- ◆ پس از اجابت مزاج ناحیه تناسلی خود را از جلو به عقب بشویند.
- ◆ لباس زیر خود را در معرض آفتاب قرار داده و یا اتو کنید.

واحد آموزش به بیمار
بیمارستان آیت الله طالقانی آبادان

تهیه کننده: لیلا سلیمانی اصل

سوپروایزر آموزش سلامت

تایید کننده: دکتر زینب کریمی

متخصص داخلی

تاریخ تهیه : 1400/07/15

تاریخ بازنگری : 1404/07/15

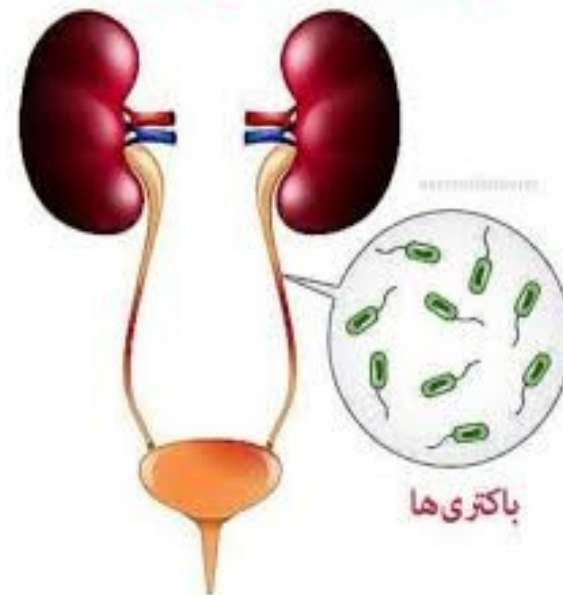
منبع: کتاب داخلی_جراحی برونر سودارث

طراحی : زهرا رضازاده کاوری

◆ پس از تماس جنسی ادرار خود را تخلیه نمایید.

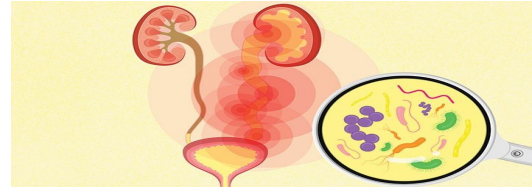
◆ در صورت بروز علائمی مثل سوزش ادرار ، تکرر ادرار و درد زیر شکم ، کمر و پهلوها به پزشک معالج خود مراجعه نمایید یا دستورات ارائه شده توسط ایشان را به اجرا گذارید.

عفونت دستگاه ادراری



مراقبت های لازم جهت جلوگیری از عفونت های ادراری

- ♦ بیمار عزیز ، عفونت ادراری از جمله مواردی است که امکان عود مجدد آن وجود دارد لذا با رعایت نکات زیر می توانید از بروز عفونت ادراری پیشگیری نمایید:



- ♦ به مقدار زیاد مایعات بنوشید (به حدی که همواره رنگ ادرار روشن باشد)



- ♦ به محض احساس ادرار فوراً با رفتن به دستشویی ادرار را تخلیه کنید . (سعی کنید هر 2-3 ساعت ، مثانه خود را تخلیه نمایید)

