

## اکسیژن درمانی

### در منزل

آموزش همگانی سلامت  
بیمارستان طالقانی آبادان

تهیه کننده: آتنا تابع الحجه

کارشناس پرستاری

تاییدکننده: دکتر علی رضامنجم زاده

متخصص بیهوشی

تاریخ تهیه: 1400/09/05

تاریخ بازنگری: 1404/09/05

منبع: کتاب مراقبت پرستاری ویژه در بخش ICU

\*اگر لوله کانولا پشت گوش بیمار قرار دارد، مراقب باشید زیر آن قرمز نشود و چندین بار در روز آن را از نظر قرمزی و زخم بررسی کنید. در صورت قرمز شدن زیر لوله کانولا جای آن را تغییر دهید.

\*اگر عقربه ی وسیله ی مدرج تنظیم کننده فشار اکسیژن را باز کردید و عقربه زیر 5 لیتر را نشان داد یعنی میزان اکسیژن موجود در کپسول کافی نمی باشد. باید مجددا کپسول اکسیژن پر شود.

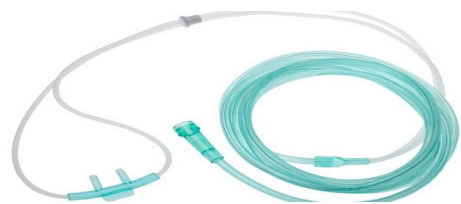
\*در صورتی که عقربه زیر 5 لیتر را نشان دهد باید به سرعت آن را تعویض نمایید.

### علائم هشدار دهنده کمبود اکسیژن چیست؟

اگر علائم زیر را مشاهده کردید سریعاً به پزشک یا پرستار اطلاع دهید:

- 1) اگر احساس کردید بیمار حالت عصبی دارد.
- 2) اگر احساس کردید بیمار به سختی تنفس می کند.
- 3) اگر لب ها و زیر ناخن های بیمار به رنگ آبی درآمد.

### اکسیژن درمانی



نکاتی که در زمان استفاده از اکسیژن در منزل باید بدانید چیست؟

\*لوله ی بینی و ماسک را دو بار در هفته با آب و صابون بشویید و خشک نمایید.

\*حین دریافت اکسیژن بیمار در دهان و بینی خود احساس خشکی خواهد کرد؛ بنابراین چند بار در روز دهان و بینی بیمار را با آب شستشو دهید. مکیدن آب نبات نیز می تواند برای پیشگیری از خشکی دهان کمک کنند باشد.

شرایط استفاده از کپسول اکسیژن در منزل چیست؟

1) در کنار کپسول اکسیژن الکل، اسپری، تینر، روغن، گازوئیل و کرم و بنزین قرار ندهید.

2) از منابع حرارتی فاصله 1/5 متری را حفظ کنید.

3) از استفاده وسایلی مانند: فندک، سیگار و ریش تراش در کنار کپسول اکسیژن جدا خودداری نمایید.

در قسمت بالای کپسول اکسیژن وسیله ای مدرج جهت تنظیم میزان فشار اکسیژن وصل شده است که تنظیم میزان فشار اکسیژن را بر عهده دارد.

ظرفی که در زیر وسیله مدرج تنظیم کننده ی فشار اکسیژن وصل شده است محتوی آب مقطر می باشد که تا خط علامت گذاری شده باید در آن آب ریخته شود .

این آب باعث مرطوب شدن اکسیژن می گردد و از آسیب به بافت مخاط بینی و دهان جلوگیری می کند.

توجه شود که مصرف اکسیژن بیش از حد تجویز شده توسط پزشک باعث مسمومیت می شود و به مخاط بیمار نیز آسیب می رساند.



## اکسیژن درمانی چیست؟

آموزش همگانی سلامت  
بیمارستان طالقانی آبادان

بیمار شما برای بهبود وضعیت تنفسی در منزل و با نظر پزشک معالج نیاز به استفاده از اکسیژن دارد. شما می توانید اکسیژن را از طریق کپسول های مخصوص حمل اکسیژن در اختیار بیمار قرار دهید. بیمار از طریق کانولا (لوله ای که دو اتصال کوچک برای قرار گرفتن در سوراخ های بینی دارد) و یا ماسک که بر روی دهان و بینی قرار می گیرد، اکسیژن مورد نیاز را دریافت می کند.

