

کولونوسکوپی



واحد آموزش به بیمار
بیمارستان آیت الله طالقانی آبادان

تهیه کننده: لیلا سلیمانی اصل

سوپروایزر آموزش به بیمار

تایید کننده: دکتر داوود مساوات

فوق تخصص گوارش

تاریخ تهیه: 1400/11/15

تاریخ بازنگری: 1404/11/15

منبع: کتاب داخلی_جراحی برونر سوارث

کولونوسکوپی برای چه کسانی لازم است؟

- افراد بالای 50 سال
- افرادی که دچار اسهال یا یبوست بیش از یک ماه شوند.
- افرادی که در خانواده شان سابقه بیماری های التهابی روده یا سرطان روده دارند.
- افرادی که متوجه وجود خون در مدفوع می شوند.
- افرادی که سابقه پولیپ روده دارند.



مراقبت های بعد از کولونوسکوپی

- نیم ساعت بعد از انجام کولونوسکوپی می تواند ابتدا مایعات و سپس رژیم غذایی نرم میل کنید.
- از خوردن غذاهای پر حجم و سنگین خودداری نمایید .
- رژیم غذایی نرم تا ساعت 24 ساعت رعایت گردد.
- از بلند کردن اجسام سنگین تا 48 ساعت اجتناب شود از توالیت فرنگی استفاده شود و از زور زدن خودداری شود.

برداشتن پولیپ ها و بیوپسی :

پزشک در صورت مشاهده بافت غیر طبیعی و پولیپ در روده بزرگ ، ابتدا از بافت نمونه گرفته و سپس جهت بررسی نمونه را به آزمایشگاه ارسال می کند.

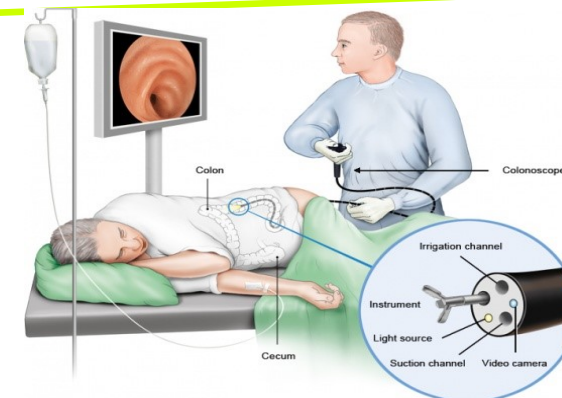
پولیپ در بزرگسالان شایع است اما اغلب بدون خطر است . با این حال گاهی سرطان روده بزرگ از یک پولیپ شروع می شود.

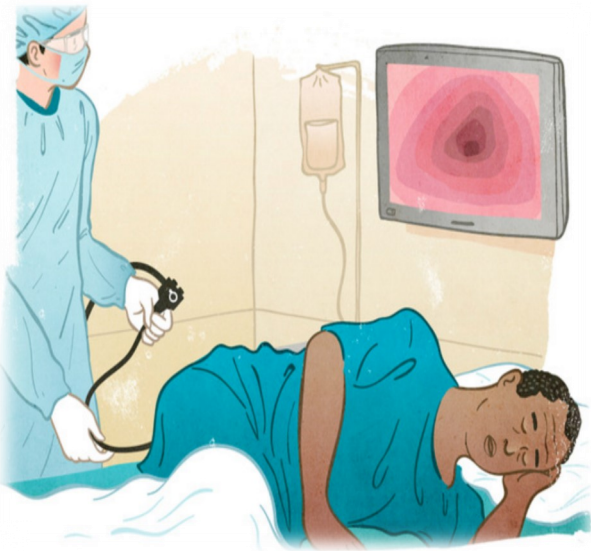
بنابراین برداشتن آنها در جلوگیری از سرطان روده بزرگ موثر است .

اگر در حین برداشتن پولیپ و یا بیوپسی خونریزی اتفاق بیافتد، پزشک داروهای مخصوص را، از طریق کولونوسکوپ به آن ناحیه تزریق نموده تا خونریزی حاصله را بند آورد.

در صورت بروز علائم زیر به پزشک خود اطلاع دهند:

- درد زیاد شکم
- خونریزی
- ضعف
- تب و سرگیجه





کولونوسکوپي چگونه انجام مي شود؟

در طول مدت انجام کولونوسکوپي بیمار روی تخت به پهلو چپ دراز می کشد.

اغلب، داروی آرامبخش ملایمی طبق دستور به بیمار تزریق می شود تا در طول مدت انجام این روش، آرام باشد و دردی احساس نکند.

پزشک لوله باریک و قابل انعطاف و بلندی که سر آن دوربین تعبیه شده و آغشته به ژل روان کننده

است که کولونوسکوپ نام دارد را به آرامی از مقعد وارد راست روده میکند. این لوله برای کمک به دید

بهتر پزشک، روده بزرگ را با گاز دی اکسید کربن باد می کند. دوربین سر لوله، تصاویر روده بزرگ را

بر روی صفحه نمایش منتقل می کند و پزشک به دقت به بررسی روده می پردازد.

خونریزی و سوراخ شدن روده بزرگ در حین کولونوسکوپي هرچند از عوارض غیر معمول است اما به ندرت ممکن است اتفاق بیوفتد.

چگونه برای کولونوسکوپي آماده شويم؟

- پیروی از رژیم غذایی مایع از یک تا سه روز قبل از انجام کولونوسکوپي جهت خالی شدن سیستم گوارش الزامی است.
- بیماران باید از نوشیدن مایعات حاوی رنگ قرمز یا بنفش و لبنیات خودداری کنند.
- مایعات مجاز عبارتند از: آب مرغ یا آب گوشت سوپ- بدون چربی- آب میوه طبیعی - آب- چای- شربت.
- در صورت احساس ضعف در بیماران غیر دیابتیک مصرف دو قاشق عسل بلا مانع می باشد.
- یکروز قبل از کولونوسکوپي، استفاده از مسهل-تتقیه و شیاف لازم است. مسهل ها معمولاً به شکل قرص، شربت و یا پودر (که باید در آب حل شوند) میباشند.
- گاهاً تتقیه به دستور پزشک با وارد کردن آب یا سرم نرمال سالین نیم یا یک لیتری به داخل مقعد انجام می شود.
- مصرف مایعات فراوان جهت تخلیه کامل روده الزامی است.
- بیماران باید با پزشک درباره مصرف داروها نظیر آسپرین-پلاویکس و داروهای ضد دیابتی مشورت کنند.
- از آنجایی که جهت انجام کولونوسکوپي از داروهای آرامبخش استفاده می شود. بهتر است بیمار تا 8 ساعت بعد از انجام کولونوسکوپي، از رانندگی کردن اجتناب نماید.

مراقبت های کولونوسکوپي



کولونوسکوپي

کولونوسکوپي روشی است که جهت مشاهده روده بزرگ و راست روده برای تشخیص بافت ملتهب، زخم و رشد غیر طبیعی بافت روده و پولیپ استفاده میشود.

هنگامی صورت میگیرد که بیمار با مشکلاتی در اجابت مزاج، درد شکم، خونریزی از مقعد و یا کاهش وزن به پزشک مراجعه می کند.