



خود مراقبتی در

درمان با دیگوکسین

واحد آموزش به بیمار

بیمارستان آیت الله طالقانی آبادان

تهیه کننده: لیلیاسلیمانی اصل

سوپروایزر آموزش سلامت

تایید کننده: دکتر فاطمه سلطانی

متخصص قلب و عروق

تاریخ تهیه: 1400/10/15

تاریخ بازنگری: 1404/10/15

منبع:

کتاب داخلی_جراحی برونر سوارث

طراحی : خانم زهرارضا زاده کاوری

◇ در صورت بروز عوارض گوارشی از قبیل : پی
اشتهایی، تهوع، استفراغ، درد شکم و نفخ و ادامه
آن، به دنبال مصرف این دارو، جهت ادامه درمان با
پزشکتان مشورت نمایید.

◇ همچنین در صورت بروز علائم: سردرد، خستگی،
کابوس شبانه، فراموش کاری، افسردگی، بیقراری،
اختلال در هوشیاری، بدبینی، کاهش قدرت بینایی،
وجود هاله سبز یا آبی در اطراف اشیاء (بخصوص
نورانی یا دید برفی) و ادامه یافتن آنها به پزشکتان
اطلاع دهید.

◇ میزان مایعات دریافتی و میزان دفع خود را کنترل
نمایید. در صورت عدم تعادل بین آنها و یا ایجاد روم
در بدنتان با پزشکتان مشورت نمایید.

◇ دوره درمان باید کامل شود و دارو هر روز در وقت
معین مصرف شود.

◇ اگر یک نوبت مصرف دارو فراموش شود، چنانچه
پس از 12 ساعت بیدار آورده شود، بهیچ وجه آن
نوبت نباید مصرف شود و مقادیر مصرف بعدی نیز
دو برابر نگردد. اگر به مدت دو روز یا بیشتر مصرف
دارو فراموش شود، باید به پزشک مراجعه شود.

◇ از مصرف سایر داروها بدون دستور پزشک باید
خودداری شود.

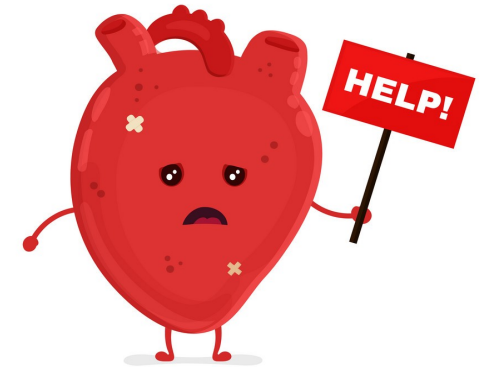


قبل از مصرف دارو نبض خود را
در 1 دقیقه بشمارید. در صورت
افت نبض به کمتر از 60 ضربه در
دقیقه یا صعود آن به بیش
از 110 ضربه در دقیقه به
پزشکتان اطلاع دهید.



دیگوکسین

موارد مصرف: از داروهای ضدآریتمی متعلق به گروه دارویی گلیکوزیدهای قلبی است که معمولاً به همراه داروهای دیگر برای نارسایی قلبی استفاده می شود.



خودمراقبتی در

درمان بادیگوکسین

بیمار گرامی، شما جهت ادامه درمان، بایستی مصرف قرص دیگوکسین را ادامه دهید.

در این خصوص یادآوری نکاتی ضروری

می باشد:

نارسایی قلبی، وضعیتی است که در آن قلب قادر به پمپ خون برای تأمین نیاز بافتها به اکسیژن و مواد غذایی نمی باشد.

اهداف کلی در درمان نارسایی قلبی، تسکین و رفع علائم بیمار، بهبود و ارتقاء کیفیت زندگی می باشد.

چندین دارو برای درمان دارویی در این بیماری کاربرد دارد که دیگوکسین یکی از آنها می باشد.

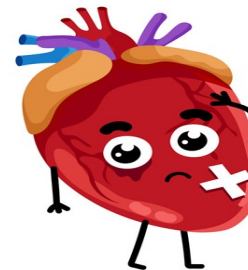


مسئله مهم در درمان با این دارو بروز مسمومیت با آن می باشد، بنابراین توجه به نکاتی ضروری می باشد:

این دارو را به دقت طبق دستور پزشک مصرف نمایید. دوز دارو را حذف یا دو برابر نکرده و فواصل بین دوزها را تغییر ندهید و هر روز در یک زمان قرص را مصرف کنید.

این دارو بدون در نظر گرفتن وعده غذایی تجویز می شود. تجویز پس از غذا ممکن است به طور خفیفی سرعت جذب دارو را به تعویق اندازد، اما مقدار کلی جذب تغییر نمی یابد.

در صورتی که نمی توانید قرص را به طور کامل ببلعید، می توانید آن را خرد کرده یا با مایعات یا غذا مخلوط نمایید.



در صورت امکان هر روز، خود را تحت شرایط استاندارد (صبح ناشتا، با یک لباس و یک وزنه) وزن نمایید. افزایش وزن بیشتر از 1 کیلوگرم در روز را به پزشکتان اطلاع دهید. در صورت نداشتن وزنه در منزل، خود را به صورت دوره ای وزن نمایید.

داروهای بدون نیاز به نسخه، خصوصاً برای سرفه، سرماخوردگی، آلرژی، مشکلات گوارشی یا چاقی را بدون تأیید قبلی پزشک مصرف نکنید.

مصرف داروهای اصلی تجویز شده را ادامه دهید، مگر پزشک دستور دیگری دهد.

در صورت نیاز به مصرف آنتی بیوتیک، پزشک تجویز کننده را در جریان اینکه دیگوکسین مصرف می نماید قرار دهید.

