

عوارض درمان با وارفارین :

جدی ترین عارضه خونریزی می باشد که در صورت PT، INR خیلی بالا رخ می دهد.

علامت خونریزی :

- * کبودی زود رس و خود به خود بدن
- * خونریزی های کوچک از بینی
- * خونریزی از لثه ها بعد از مسواک زدن
- * خونی یا قرمز شدن ادرار
- * قرمز یا سیاه یا قهوه ای شدن مدفوع
- * طولانی شدن یا شدید شدن خونریزی در دوران قاعدگی
- * سرفه همراه با خلط خونی
- * سردرد شدید
- * استفراغ خونی
- * خونریزی به دنبال استفاده از تیغ
- * درد یا تورم جدید در بدن



راهکارهای پیشگیری از بروز خونریزی:

- از خلال دندان و مسواک نرم استفاده کنید.
- استفاده از ماشین ریش تراش بجای تیغ
- پرهیز از تزریقات عضلانی
- انجام آزمایشات دوره ای خون حین مصرف دارو
- جهت اندازه گیری سرعت لخته شدن خون

به هنگام مصرف داروهای زیر به پزشک حتما اطلاع

دهید:

- داروها و محصولات گیاهی به خصوص سیر و زنجبیل
- مکمل های ویتامین کا و آمیودارون و آنتی بیوتیکها
- داروهای ضد تشنج و کاهنده کلسترول
- سایتمتدین برای سوزش معده و مکملهای ویتامین سی
- آسپیرین و داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی مثل ناپروکسن و ایبو پروفن



رژیم غذایی در هنگام مصرف وارفارین :

- از مصرف وارفارین همزمان با میوه و سبزیجات زیر باید پرهیز شود زیرا این مواد تجمع پلاکتی را کم یا زیاد کرده و احتمال خونریزی را افزایش یا کاهش میدهند.

- آب گریپ فروت و پیاز و سیر و فلفل قرمز و زنجبیل و انبه و زردچوبه

- چای سبز، خیار، جگر، ماست، اسفناج، کلم پیچ کاسنی کاهو، شلغم

- مواد غنی از ویتامین کا شامل سویا و دانه های سویا روغن کانولا و آواکادو

آموزش همگانی سلامت

بیمارستان طالقانی آبادان



وارفارین

تهیه کننده : لیلا سلیمانی اصل

سوپروایزر آموزش سلامت

تاییدکننده : دکتر فاطمه سلطانی

متخصص قلب و عروق

تاریخ تهیه : ۱۴۰۰/۱۰/۰۴

تاریخ بازنگری : ۱۴۰۴/۱۰/۰۴

منابع: برونر سودارث - فارماکولوژی کاتزونگ

آزمایش زمان پروترومبین PT

- میزان اترآن در بدن با انجام آزمایش مخصوص بنام زمان پروترومبین PT/INR کنترل میشود.
- بهترین زمان برای نمونه گیری خون 12 تا 18 ساعت پس از خوردن آخرین قرص میباشد.



سیرتاپیاز

درمان با وارفارین

در صورت فراموش کردن مصرف دارو :

- اگر داروی خود را سر وقت نخورید تا 8 ساعت بعد از ساعت همیشه داروی تان ، میتوانید آن را مصرف کنید .اما اگر پس از 8ساعت بخاطر بیاورید دیگر مجاز به خوردن آن وعده دارویی نیستید .از روز بعد طبق دستور قبلی، فقط مقدار هرگز نباید در صورت فراموش کردن خوردن دارو در یک وعده در وعده بعدی 2برابردارو را میل کنید چون ممکن است موجب خونریزی شود.

چه چیزی وارفارین را از سایر داروها متمایز

می سازد ؟

- ♦ برای تعیین میزان اثر، نیاز به آزمایش خون مرتب دارد .
- ♦ براساس جواب آزمایش نیاز به تغییر متناوب میزان مصرف دارد.
- ♦ خطر بالای ایجاد خونریزی دارد .(اگر تحت کنترل پزشک نباشد.)



نحوه مصرف قرص وارفارین :

- ♦ این دارو از طریق دستگاه گوارش جذب و وارد خون میشود.
- ♦ مصرف قرص وارفارین فقط باید با تجویز پزشک متخصص باشد.
- ♦ قرص را میتوان همراه یا بدون غذا مصرف کرد.
- ♦ وارفارین را باید یک نوبت در روز مصرف کرد.
- ♦ بهتر است قرص را هر روز در یک ساعت مشخص مصرف کنید بهترین زمان برای خوردن قرص پایان روز یا عصر می باشد.
- ♦ مقدار وارفارین مصرفی شما ممکن است در طی روزهای مختلف متفاوت باشد و یا بر اساس میزان آزمایش PT- INR شما تغییر کند .
- ♦ میتوان از یک جعبه دارویی که روزهای هفته در آن مشخص است با یک تقویم استفاده کنید.

داروی وارفارین یا کومادین چیست ؟

یک داروی ضد انعقاد خون می باشد که گاهی آن را رقیق کننده خون هم می نامند و مانع از لخته شدن خون شما میشود. وارفارین کمک میکند که خون شما راحت تر جریان داشته باشد در ایران وارفارین به صورت قرص های 5 میلی گرم صورتی رنگ موجود می باشد.



مردم به دلایل پزشکی زیادی از داروی وارفارین استفاده میکنند، مانند :

- در برخی اریتمی های قلبی (ضریان غیر طبیعی)
 - وجود دریچه ی مصنوعی قلب
 - پس از سکته وسیع قلبی
 - امبولی ریه (وجود لخته در ریه)
 - وجود لخته خون در سیاهرگ های پا
- و پیشگیری از آن