

- داروهای خودرا همیشه از یک شرکت دارویی بخرید.

چگونه می توانم مصرف داروهای خودم را کنترل کنم؟

ممکن است مصرف دارو تجربه جدیدی برای شما بوده و شمار در به یادداشتن مصرف آن مشکلات زیادی داشته باشید. مصرف صحیح دارو مطابق دستور پزشک بسیار مهم است.

دانشتن پاسخ پرسش های زیر برای شما مهم می باشد:

- چرا باید دارو مصرف کنید؟
- داروی خود را راس چه ساعتی باید مصرف کنید؟
- چه تعداد دارو باید مصرف کنید؟
- هرچند وقت یکبار باید دارو استفاده کنید؟

اگر شما از دستورات پزشک تبعیت نکنید ممکن است چه اتفاقی رخ دهد؟

اگر داروهای خود را به صورت صحیح استفاده نکنید اثر لازم را نخواهد داشت. همچنین ممکن است سبب بروز عوارض جانبی خفیف یا حتی بسیار خطرناکی شوند. ممکن است بدون آگاهی از این مطلب شما سبب تداخل و واکنش دو دارو با یکدیگر شوید. بدون مصرف صحیح دارو ممکن است آنها سبب ایجاد احساس بیماری یا سرگیجه شوند.

چگونه می توانم مصرف دارو را بیاد داشته باشم؟

- داروها را در ساعت ثابتی از روز مصرف کنید.
- داروها را به همراه کارهای مشخص روزانه مانند مسواک زدن مصرف کنید تا انجام آن کار شما را به یاد مصرف دارو بیندازد.
- از جعبه های مخصوص قرص استفاده کنید مانند جعبه های مخصوص قرص هفتگی یا روزانه که در داروخانه ها فروخته می شود از نزدیکان خود بخواهید که مصرف داروها را به شما یادآوری کند.
- از یک تقویم نزدیک جعبه داروهای خود استفاده کنید و در آن زمان مصرف دارو را یادداشت کنید.
- یک برچسب یا نوشته آگاه ساز را بروی کابینت داروهای خود یا درب یخچال نصب کنید.

دانشتن چه موارد دیگری مهم است؟

- داروهای خود را طبق دستور پزشک یا داروساز نگهداری کنید. داروهای خود را در جعبه خودش نگه داری کنید.
- داروهایی را که می توانید همراه یکدیگر مصرف کنید یا نکنید را حتما به خاطر بسپارید.
- به موقع داروهای خود را خریداری کنید تا داروهای شما تمام نشود.

داروهای خود را بیش از دوز تجویز شده مصرف نکنید.

- قبل از خرید یک داروی بدون نسخه مانند آنتی هیستامین یا قرص های سرماخوردگی با پزشک خود مشورت کنید تا مطمئن شوید که با داروهای تجویزی شما تداخل نداشته باشد.
- قبل از دارو حتما با پزشک خود مشورت کنید.
- اگر سوالی در مورد داروهای خود داشتید حتما یادداشتی تهیه کنید تا به یاد داشته باشید آن سوال را از پزشک یا داروساز سوال کنید
- اگر دچار هر یک از عوارض جانبی شدید با پزشک خود مشورت کنید.
- دوز و نام داروهای مصرفی خود را یادداشت کنید
- اگر به بیش از یک پزشک مراجعه نمودی در هر ویزیت آخر این داروهای مصرفی خود را به پزشک ارائه دهید.
- تمامی داروها را دور از دسترسی اطفال نگه دارید.

نکات مهم در مصرف دارو

داروهای مصرفی

جدولی تهیه نموده و با کمک کادر پزشکی خود، برای هر یک از داروها مصرفی تان موارد زیر را کامل کنید:

نام دارو

مقدار مصرف

زمان مصرف

علت تجویز

مصرف این دارو تا چه زمانی باید ادامه یابد ..

پزشک تجویز کننده

تهیه کننده شریفه بوالی

بخش CCU

شهریورماه ۱۳۹۴۰۷